

**HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DENGAN KESEJAHTERAAN  
PSIKOLOGIS PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2**

**SKRIPSI**

*Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Derajat*

*Sarjana (S-1) Psikologi*



Diajukan oleh:

**NOFITA DWI KARTIKASARI**

**F100090094**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2014**

**HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DENGAN KESEJAHTERAAN  
PSIKOLOGIS PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2**

**SKRIPSI**

*Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta*

*Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh*

*Derajar Sarjana S-1 Psikologi*

Diajukan oleh:

**NOFITA DWI KARTIKASARI**

**F100090094**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2014**

**HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DENGAN KESEJAHTERAAN  
PSIKOLOGIS PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2**

Diajukan oleh :

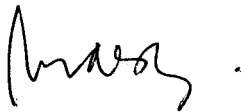
**NOFITA DWI KARTIKASARI**

**F100090094**

Telah disetujui untuk dipertahankan  
di depan Dewan Penguji

24 Oktober 2014

Pembimbing Skripsi



**Usmi Karyani, S.psi, M.si**

**HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DENGAN KESEJAHTERAAN  
PSIKOLOGIS PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2**

Diajukan oleh :

**NOFITA DWI KARTIKASARI**

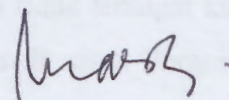
**F100090094**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat.

Pada tanggal : 8 November 2014

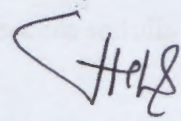
Penguji Utama

**Usmi Karyani, S.Psi, M.Si.**



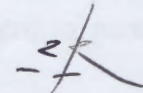
Penguji Pendamping I

**Setia Asyanti, S.Psi, M.Si.**



Penguji Pendamping I

**Aad Satria Permadi, S.Psi, MA.**



Penguji Pendamping II

Surakarta, 8 November 2014

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan,



**Taufik, M.Si., Ph.D**

## SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrahmannirrahiim

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : **Nofita Dwi Kartikasari**  
NIM : **F 100 090 094**  
Fakultas : **Psikologi**  
Jurusan : **Psikologi**  
Judul : **HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DENGAN  
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA PENDERITA  
DIABETES MELLITUS TIPE 2**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Surakarta, 24 Oktober 2014

Yang membuat pernyataan



**(Nofita Dwi Kartikasari)**

**F 100 090 094**

## MOTTO

*“Kesakitan membuat kita berpikir. Pikiran membuat kita bijaksana.*

*Kebijaksanaan membuat kita bisa bertahan dalam hidup”*

(John Pattrick)

*“Learn from yesterday, live for today, and hope for tomorrow”*

(Albert Einstein)

*“Usaha, doa dan keridho'an orang tua adalah kunci kesuksesan seseorang”*

(Penulis)

## **PERSEMBAHAN**

*Dengan menyebut hamdalah dan rasa syukur karya ini penulis sembahkan  
kepada:*

*Ayah dan Ibu tersayang yang telah memberikan kasih sayang yang tulus kepada  
penulis, do'a, motivasi yang tak terkira*

*Kakak tersayang terimakasih atas do'a dan perhatiannya*

*Teman-teman semua yang telah memberi dukungan,  
sumbangsih pemikiran, do'a dan senyum, terimakasih atas  
semua ini.*



## KATA PENGANTAR

*Asslamu'alaikum Wr. Wb*

Puji syukur alhamdulillah kehadiran Allah SWT, yang telah memberi kesempatan serta hidayahnya sehingga penulis berhasil menyelesaikan skripsi yang merupakan sebagian persyaratan guna memperoleh derajat sarjana psikologi. Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan bimbingan dari pihak lain, oleh karena itu pada kesempatan ini dengan penuh ketulusan penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. **Allah SWT** yang telah memberikan kelancaran selama proses penulisan penelitian ini, atas rahmat serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. **Orang tua**, ayah dan ibu yang aku cintai selalu terimakasih telah memberikan segalanya dan memberikan pelajaran terpenting dalam hidup. Terimakasih juga atas semangat dan do'a yang diberikan selalu.
3. **Bapak Taufik, M.Si., Ph.D.** selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah berkenan memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian demi terselesainya karya ini serta terima kasih atas bantuan dan bimbingan selama penulis menjalani studi.
4. **Ibu Usmi Karyani, S.Psi, M.Si**, selaku pembimbing utama yang telah berkenan memberikan bimbingan, meluangkan waktu, memberi pengarahan, saran dan petunjuk dalam penyusunan karya ilmiah ini.



5. **Setiya Asyanti, S.Psi, M.si**, selaku penguji pendamping pertama, terima kasih atas bantuan serta telah memberikan saran dan evaluasi dalam penyusunan skripsi ini.
6. **Aad Satria Permadi, S.Psi, MA.**, selaku penguji pendamping kedua, terima kasih atas bantuan serta telah memberikan saran dan evaluasi dalam penyusunan skripsi ini.
7. **Seluruh jajaran dosen Fakultas Psikologi UMS** yang telah membagi ilmu dan kebaikan pada penulis selama menjalani studi di Fakultas Psikologi.
8. **Seluruh staf Tata Usaha Fakultas Psikologi UMS** yang telah membantu kelancaran perijinan proses penelitian dan penyelesaian skripsi Penulis.
9. Teman-teman penulis, Ayu, Evita, Alviana, Dian, Mbak Octa, Tantin, Aquarista, dan semua saudara keluarga besar Psikologi UMS Angkatan 2009 atas kebersamaannya. Seluruh teman-teman yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, terimakasih atas segala bantuan dan dukungan yang selalu diberikan.

Semoga amal kebaikan mereka diterima Allah SWT, sebagai amal soleh dan mendapat balasan yang lebih baik dari Allah SWT. Penulis berharap semoga karya ini dapat bermanfaat bagi semua pihak, khususnya bagi penulis sendiri dan para pembaca pada umumnya.

***Wasslamu'alaikum Wr. Wb.***

Surakarta, 24 Oktober 2014

Nofita Dwi Kartikasari

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN .....	v
HALAMAN MOTTO .....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR BAGAN .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
ABSTRAKSI .....	xvii
BAB I.PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian.....	6
C. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II. LANDASAN TEORI.....	8
A. Kesejahteraan Psikologis .....	8
1. Pengertian kesejahteraan psikologis .....	8

2. Dimensi – dimensi kesejahteraan psikologis .....	9
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi kesejahteraan psikologis .	12
B. Religiusitas.. .....	14
1. Pengertian religiusitas .....	14
2. Dimensi - dimensi religiusitas .....	15
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi religiusitas.....	17
C. Diabetes Mellitus .....	18
1. Definisi diabetes mellitus tipe 2.....	18
2. Faktor – faktor penyebab diabetes tipe 2 .....	19
3. Gejala dan tanda – tanda diabetes mellitus tipe 2 .....	20
4. Resiko gangguan dari diabetes mellitus tipe 2.....	20
D. Hubungan antara religiusitas dengan kesejahteraan psikologis pada penderita diabetes mellitus tipe 2.....	21
E. Hipotesis.....	25
<b>BAB III. METODE PENELITIAN.....</b>	<b>26</b>
A. Identifikasi Variabel Penelitian .....	26
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	26
1. Kesejahteraan psikologis.....	26
2. Religiusitas.....	27
C. Populasi, Sampel dan Teknik Penelitian .....	27
1. Populasi.....	27
2. Sampel.....	27
3. Teknik sampling .....	27

D. Metode Pengumpulan Data .....	28
E. Validitas dan Reliabilitas.....	30
F. Metode Analisis Data .....	31
BAB IV. LAPORAN PENELITIAN .....	34
A. Persiapan Penelitian.....	34
1. Orientasi kancan penelitian .....	34
2. Perizinan.....	35
3. Persiapan alat pengumpul data.....	37
a. Skala kesejahteraan psikologis .....	37
b. Skala religiusitas .....	37
B. Pelaksanaan Penelitian .....	38
1. Penentuan subjek penelitian.....	38
2. Pelaksanaan pengumpulan data .....	39
3. Pelaksanaan skoring .....	40
4. Perhitungan variabel dan reliabilitas .....	42
a. Skala kesejahteraan psikologis .....	42
b. Skala religiusitas .....	43
C. Hasil Analisis Data .....	44
1. Uji asumsi .....	44
a. Uji normalitas.....	44
b. Uji linieritas.....	45
2. Uji hipotesis .....	45
3. Sumbangan efektif .....	45

4. Kategorisasi.....	46
D. Pembahasan .....	47
BAB V. PENUTUP.....	51
A. Kesimpulan.....	51
B. Saran .....	52
DAFTAR PUSTAKA .....	53
LAMPIRAN.....	57

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Blueprint</i> Skala kesejahteraan psikologis .....	37
Tabel 2. <i>Blueprint</i> Skala religiusitas.....	38
Tabel 3. Karakteristik subjek penelitian .....	39
Tabel 4. Nilai skor aitem skala kesejahteraan psikologis .....	41
Tabel 5. Nilai skor aitem skala religiusitas.....	41
Tabel 6. Susunan aitem skala kesejahteraan psikologis yang valid dan gugur .....	43
Tabel 7. Susunan aitem skala religiusitas yang valid dan gugur .....	44
Tabel 8. Reliabilitas .....	44
Tabel 9. Kategorisasi, frekuensi dan prosentase kesejahteraan psikologis .....	46
Tabel10. Kategorisasi, frekuensi dan prosentase religiusitas .....	46

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Alur konklusi rasional .....	24
---------------------------------------	----



## DAFTAR LAMPIRAN

### Lampiran

1. Skala.....	57
2. Uji validitas dan reliabilitas skala kesejahteraan psikologis .....	63
3. Uji validitas dan reabilitas skala religiusitas.....	71
4. Uji asumsi .....	76
5. Uji hipotesis .....	83
6. Kategorisasi.....	86
7. Surat izin penelitian.....	90

## HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DENGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2

### ABSTRAKSI

Penderita diabetes mellitus tipe 2 memiliki gangguan secara psikologis disebabkan ketakutan mengenai penyakit diabetes mellitus, perubahan pola hidup, dan keadaan financial. Keadaan seperti ini mempengaruhi kesejahteraan psikologis individu. Individu yang memiliki religius yang tinggi akan lebih sejahtera dan menerima keadaan yang di alami. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara *religiusitas* dengan *kesejahteraan psikologis* pada penderita diabetes mellitus tipe 2.

Metode kualitatif digunakan untuk mencapai tujuan dari penelitian ini. Populasi dalam penelitian ini adalah RSUD Dr. Moewardi. Sampel tersebut diambil dengan teknik *purposive incidental sampling*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala religiusitas dan skala kesejahteraan psikologis. Subjek yang digunakan dalam penelitian ini berjumlah 50 penderita diabetes mellitus tipe 2 yang sedang melakukan rawat jalan di poliklini penyakit dalam.. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis korelasi *product moment* dari *Pearson*.

Hasil analisis diperoleh data koefisien korelasi ( $r_{xy}$ ) sebesar 0,552 dengan Signifikansi  $p = 0,000$  ( $p \leq 0,01$ ). Ada hubungan positif yang sangat signifikan antara religiusitas dengan kesejahteraan psikologis pada penderita diabetes, yang berarti hipotesis diterima. Sumbangan efektif dari variabel religiusitas dengan variabel kesejahteraan psikologis adalah 30,5%, hal ini berarti masih terdapat 69,5% variabel-variabel lain yang dapat mempengaruhi kesejahteraan psikologis. Variabel kesejahteraan psikologis mempunyai rerata empirik (RE) sebesar 98,84 dan rerata hipotetik (RH) sebesar 52,5 yang berarti kesejahteraan penderita diabetes tergolong tinggi. Variabel religiusitas diketahui rerata empirik (RE) sebesar 64,04 dan rerata hipotetik (RH) sebesar 47,5 yang berarti religiusitas penderita tergolong tinggi. Hal ini menunjukkan bahwa ada positif hubungan antara religiusitas dengan kesejahteraan psikologis. Semakin tinggi religiusitas semakin tinggi juga kesejahteraan psikologis seseorang.

**Kata Kunci :** *religiusitas dan kesejahteraan psikologis penderita diabetes mellitus tipe 2.*